Mitteilungsblatt

Seckach verbindet

im Neckar-Odenwald-Kreis und
im Naturpark Neckartal-Odenwald
Großeicholzheim · Seckach · Zimmern

Jahrgang 2013 | Freitag, 24. Mai 2013 | Nummer 21

Gesamtgemeinde

Bildübergabe an das Heimatmuseum Großeicholzheim

Der Muttertag und gleichzeitig „Tag des Museums“ wurde im Großeicholzheimer Museum am Wasserschloss noch „gekrönt“ durch eine wertvolle Bildübergabe. Im gut besuchten Museumscafé konnte Günter Schmitt-Haber in seiner Funktion als 1. Vorsitzender des Vereins „Großeicholzheim und seine Geschichte“, kurz GusG, das ebenso alte wie viel gereiste Ölgemälde, das die Wettgasse mit Blick auf die ev. Kirche zeigt, aus den Händen von Wiltrud Malone entgegen nehmen und zusammen mit Bürgermeister Thomas Ludwig und Ortsvorsteher Reinhold Rapp enthüllen und der Öffentlichkeit präsentieren. „Ein bedeutender Tag für Großeicholzheim und das Museum“, dankte der Bürgermeister der Spenderin und bemerkte, dass man die Wurzeln der an sich schriftdeutsch sprechenden Gönnerin deutlich an ihrer Aussprache von „Aichelze“ und ihrer Kenntnis der örtlichen Hausnamen heraushören könne. Die Geschichte dieses Bildes ist tatsächlich etwas ungewöhnlich. Die Mutter von Wiltrud Malone, geb. Kühn aus Sinzheim bei Baden-Baden, war eine geborene Rosa Bangert und stammt „aus dem Hof links neben der katholischen Kirche“. Deren Schwester Anna, verheiratete Leppert, war mit ihrem Mann nach Namibia ausgewandert und bat sie um ein Stück Heimat, das sie in Afrika bei sich haben könnte. Daraufhin gab Anna Kühn eine kleine Bleistiftzeichnung, die ein Herr Käser (Kollege ihres Vaters) 1931 angefertigt hatte, als Vorlage für ein größeres Ölgemälde an Elmar Oszfeld. Das fertige Bild wurde 1948 auf den Weg nach Namibia gebracht, von wo es 1962 mit der Tante auch den Weg zurück nach Deutschland fand. Nach deren Tod gab deren Tochter Ingrid, die so gar keinen Bezug zu Großeicholzheim hatte, das Bild an ihre Cousine Almut Malone weiter, die ihrer Mutter zu Liebe immer wieder einen Platz für das gute Stück in ihrer Wohnung fand. Nachdem Wiltrud Malone, die regelmäßig in Kontakt mit ihrer Großeicholzheimer Verwandtschaft stand und als Kind auch unvergessliche Ferien hier verbracht hatte, von dem tollen Heimatmuseum des Vereins GusG hörte, war es ihr ein Anliegen, das Bild im Wasserschloss unterzubringen. „Für ein so idyllisches Gemälde hat es inzwischen genug Jahre und Kilometer auf dem Buckel und es gehört nach Aichelze“. Günter Schmitt-Haber und der Bürgermeister dankten ihr und ihrem Ehemann John mit einem Präsent für die großzügige Spende.

Bürgermeisteramt Seckach am 31. 5. 2013 geschlossen

Am **Freitag, den 31. Mai 2013,** ist das Rathaus Seckach, einschließlich Bürgerbüro, ganztägig geschlossen.
Wir bitten um Beachtung und Verständnis.

Abfallkalender für alle Ortsteile
Juni 2013

Restmüll:	**Dienstag, 04.06.**
	Mittwoch, 18.06.
Gelber Sack:	**Dienstag, 11.06.**
	Dienstag, 25.06.
Altpapier:	**Samstag, 08.06. Großeich.+Zimmern**
	Samstag, 15.06. Seckach
Schadstoffsammlung:	
	Donnerstag, 13.06. alle Ortsteile

Aufruf des Gewerbevereins und der Gemeinde Seckach zur Teilnahme an der Seckacher Gewerbeschau am 6. und 7. Juli

Hiermit laden wir alle Gewerbetreibenden zur Teilnahme an der Gewerbeschau ein. Es ist eine alte Tradition in der Gesamtgemeinde Seckach die Einweihung eines Großprojektes zusammen mit einer Gewerbeschau und dem jeweiligen Straßenfest stattfinden zu lassen. Die dadurch auch ermöglichten musischen und kulturellen Beiträge runden das ganze ab. Die Resonanz der bisherigen Gewerbeschauen zeigten dies immer sehr deutlich. Die Seckacher Vereine bilden mit ihren Aktivitäten einen fantastischen Rahmen. Meldungen zur Teilnahme werden unter kurt.hockwin@freenet.de und unter **Kurt Hockwin, Friedhofstr, 29 74743 Seckach** sowie **Reinhold Rapp, Volksbank Mosbach,** entgegengenommen.

Öffentliche Bekanntmachung
der Haushaltssatzung der Gemeinde Seckach
für das Haushaltsjahr 2013

Auf Grund von § 79 der Gemeindeordnung für Baden-Württemberg (GemO) in der Fassung der Bekanntmachung vom 24. 7. 2000 (GBl. S. 581, ber. S. 698), zuletzt geändert durch Gesetz vom 14. 10. 2008 (GBl. S. 343), hat der Gemeinderat am **25. 3. 2013** folgende Haushaltssatzung für das **Haushaltsjahr 2013** beschlossen:

§ 1

Der **Haushaltsplan** wird festgesetzt mit

1. den Einnahmen und Ausgaben	
von je	**14.746.000 Euro**
davon im Verwaltungshaushalt	9.212.400 Euro
davon im Vermögenshaushalt	5.533.600 Euro
2. dem Gesamtbetrag der vorgesehenen **Kreditaufnahmen** für Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen (Kreditermächtigung) von	**0 Euro**
3. dem Gesamtbetrag der **Verpflichtungsermächtigungen** von	**365.000 Euro**

§ 2

Der Höchstbetrag der **Kassenkredite** wird festgesetzt auf **1.500.000 Euro**

§ 3

Die Hebesätze werden festgesetzt

1. für die Grundsteuer
   a) für die land- und forstwirtschaftlichen Betriebe **(Grundsteuer A)** **auf 385 v.H.**
   b) für die Grundstücke **(Grundsteuer B)** der Steuermessbeträge **auf 355 v.H.**
2. für die **Gewerbesteuer** der Steuermessbeträge. **auf 360 v.H.**

§ 4

Die Ausgaben der Hauptgruppen 5 und 6 werden gemäß § 18 Abs. 2 Gemeindehaushaltsverordnung für Baden-Württemberg (GemHVO) für gegenseitig deckungsfähig erklärt.

Hinweis: Eine etwaige Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der Gemeindeordnung für Baden-Württemberg (GemO) oder von auf Grund der GemO erlassener Verfahrensvorschriften beim Zustandekommen dieser Satzung wird nach § 4 Abs. 4 GemO unbeachtlich, wenn sie nicht schriftlich innerhalb eines Jahres seit der Bekanntmachung dieser Satzung gegenüber der Gemeinde geltend gemacht worden ist; der Sachverhalt, der die Verletzung begründen soll, ist zu bezeichnen. Dies gilt nicht, wenn die Vorschriften über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind. Ausgefertigt!

Seckach, den 15. 5. 2013
Thomas Ludwig, Bürgermeister

Die Gesetzmäßigkeit der Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2013 wurde von der Rechtsaufsichtsbehörde - Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis - mit Schreiben vom 3. 5. 2013 gemäß § 121 Abs. 2 GemO bestätigt. Genehmigungspflichtige Teile enthält die Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2013 nicht.

Der Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2013 liegt gemäß § 81 Abs. 3 GemO in der Zeit vom 27. 5. 2013 bis einschließlich 6. 6. 2013 im Rathaus Seckach, Bahnhofstr. 30, Zimmer 408, öffentlich aus.

Öffentliche Bekanntmachung des Wirtschaftsplans des Eigenbetriebs „Wasserversorgung Seckach" für das Wirtschaftsjahr 2013

Der Gemeinderat hat am 25. 3. 2013 folgenden Wirtschaftsplan für das Wirtschaftsjahr 2013 beschlossen:

1. Der **Wirtschaftsplan** wird festgesetzt
   a) im **Erfolgsplan** mit Erträgen und Aufwendungen von je **532.800 Euro**
   b) im **Vermögensplan** mit Einnahmen und Ausgaben von je **502.200 Euro**
2. Der Gesamtbetrag der vorgesehenen Kreditaufnahmen für Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen **(Kreditermächtigung)** wird festgesetzt auf **205.000 Euro**
3. Der Gesamtbetrag der **Verpflichtungsermächtigungen** wird festgesetzt auf **0 Euro**
4. Der Höchstbetrag der **Kassenkredite** wird festgesetzt auf **500.000 Euro**

Seckach, den 15. 5. 2013
Thomas Ludwig, Bürgermeister

Die Gesetzmäßigkeit des Beschlusses über die Feststellung des Wirtschaftsplans für das Wirtschaftsjahr 2013 wurde von der Rechtsaufsichtsbehörde - Landratsamt Neckar-Odenwald-Kreis - mit Schreiben vom 2. 5. 2013 bestätigt. Gleichzeitig wurde der Gesamtbetrag der vorgesehenen Kreditaufnahmen für Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen (Kreditermächtigung) i.H.v. 205.000 Euro genehmigt.

Der Wirtschaftsplan für das Wirtschaftsjahr 2013 liegt in der Zeit vom 27. 5. 2013 bis einschließlich 6. 6. 2013 im Rathaus Seckach, Bahnhofstr. 30, Zimmer 408, öffentlich aus.

Herausgeber: Gemeinde Seckach
Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Bürgermeister Thomas Ludwig oder Vertreter im Amt,
Telefon (0 62 92) 92 01-0, Telefax (0 62 92) 92 01-22
Verantwortlich für den nicht amtlichen Teil:
Sonja Markheiser, Bürgermeisteramt, 74743 Seckach,
Telefon (0 62 92) 92 01-35
E-Mail: mitteilungsblatt@seckach.de
Herstellung, Druck und Verlag:
Henn + Bauer GmbH, Neugereut 2, 74838 Limbach
Telefon (0 62 87) 92 58-80 · Telefax (0 62 87) 92 58-84
Anzeigen-E-Mail: anzeigen@henn-bauer.de

Altersjubilare

25. 5.	Ingeborg Bischoff	Seckach	76 Jahre
29. 5.	Gerhard Derfler	Großeicholzheim	72 Jahre

Die Gemeinde gratuliert recht herzlich zum Geburtstag und wünscht alles Gute auf dem weiteren Lebensweg.

Notfalldienste

Ärztlicher Notfalldienst
Adelsheim, Untere Austraße 28, gegenüber dem Altenheim. Von Freitag, 19 Uhr bis Montag, 6 Uhr, Mittwoch, 14 Uhr bis Donnerstag, 6 Uhr, sowie an Feiertagen von 190 Uhr des Vorabends bis 6 Uhr des Folgetages Tel. 06291/19292 oder 7707.

Bereitschaftsdienst der Sozialstation
Kirchliche Sozialstation Adelsheim-Osterburken
- Qualifizierte liebevolle Pflege
- Medizinische Versorgung
- Begleitung von Schwerkranken, Sterbenden u. ihren Angehörigen (Hospiz)
- Pflegeberatungsbesuche
- Unverbindliche Beratung und Information
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln, Mahlzeiten, Hausnotruf u. Familienpflege
- Rufbereitschaft
- **Bereitschaftsdienst am Wochenende Tel. 06291/64190**

Zahnärztlicher Notfalldienst
25.05. 08.00 Uhr - 27.05. 08.00 Uhr
ZÄ. Beatrice Wagner, Amtsstr. 22, Buchen, Tel.: 06281/91 00
30.05. 08.00 Uhr - 01.06. 08.00 Uhr
ZA. Roland Wagner, Am Rank 16, Höpfingen, Tel.: 06283/88 28
Der Zahnarzt ist samstags, sonntags und feiertags in der Zeit von 10–12 Uhr in der Praxis anwesend – in dringenden Fällen auch außerhalb der Sprechstunden telefonisch erreichbar. Bitte UNBEDINGT vorher anmelden!!!
Zahnärztlicher Notfalldienst jetzt auch Online. Unter der Internetadresse: **www.zahn-forum.de/karlsruhe.html** hat die KZV Karlsruhe die Notdienstplanung jetzt auch ins Netz gestellt, so dass diese Daten jetzt jederzeit abrufbar sind.

Apotheken Notdienst

Datum	Apotheke
Samstag 25.05.2013	Die Odenwald Apotheke Hofstr. 10, Tel.: 06281-52600, 74722 Buchen, Odenwald
Sonntag 26.05.2013	Bauland-Apotheke Bofsheimer Str. 11, Tel.: 06295-2 12, 74749 Rosenberg, Baden (Sindolsheim)
Montag 27.05.2013	Apotheke am Musterplatz Wilhelmstr. 25, Tel.: 06281 - 45 48, 74722 Buchen, Odenwald
Dienstag 28.05.2013	Bauland-Apotheke Bofsheimer Str. 11, Tel.: 06295-2 12, 74749 Rosenberg, Baden (Sindolsheim)
Mittwoch 29.05.2013	Stadt-Apotheke am Bild Hochstadtstr. 16, Tel.: 06281 - 89 57, 74722 Buchen, Odenwald
Donnerstag 30.05.2013	Bauland-Apotheke Seckach Bahnhofstr. 47, Tel.: 06292 - 2 64, 74743 Seckach
Freitag 31.05.2013	Sonnen-Apotheke Buchen Brucknerstr. 13, Tel.: 06281 - 56 00 22, 74722 Buchen, Odenwald

Der Notdienst beginnt jeweils morgens um 8.30 Uhr und endet am folgenden Morgen um 8.30 Uhr. Der Notdienstplan kann auch im Internet nachgesehen werden unter: **www.lak-bw.notdienst-portal.de**. Dort werden 5 Apotheken, die an diesem Tag Dienst haben angezeigt, also auch Apotheken aus den Nachbardienstkreisen. Weitere Infos sind auch unter **www.aponet.de** erhältlich. Die diensthabenden Apotheken können auch unter folgender Nummer **0800 00 22 8 33** kostenlos telefonisch erfragt werden, bzw. von jedem Handy ohne Vorwahl unter der Nr. 22 8 33 (max. 69 ct/Min/SMS) abgefragt werden.

Gasstörung
Stadtwerke Buchen, Störungsdienst Tag und Nacht
Tel.: 06281/51051

Stromversorgung EnBW
Störungsdienst 0800 362 9477

Störungen an der Wasserversorgung
Tel.: 0 62 91 / 41 55 54

Notrufnummer der Telefonseelsorge
0800 / 111 0 111
bundesweit-gebührenfrei

OT Seckach

Kindergarten Seckach
Erstkommunionkinder überreichen Spende
Zur großen Freude der Kindergartenkinder und Erzieherinnen kamen am 13. Mai 2013 einige der diesjährigen Erstkommunionkinder und überbrachten 170,00 € für den Kindergarten St. Franziskus. Sie gaben damit einen Teil ihrer geschenkten Geldbeträge ab. Für uns war es eine gelungene Überraschung unserer ehemaligen Kiga-Kinder. Wir möchten auf diesem Wege nochmals recht herzlich „Danke“ sagen.

Gabriele Schmitt, Kindergartenleiterin

OT Großeicholzheim

Die Bürger-Energie Großeicholzheim eG informiert: jetzt noch preisgünstig an das neue Nahwärmenetz anschließen!
Nach über dreijähriger Vorarbeit beginnen in diesen Tagen die Tiefbauarbeiten für das neue Nahwärmnetz. Von zwei Punkten aus stellen die Firmen HF-Bau und Meny in den Großeicholzheimer Straßen die ersten offenen Gräben für die Wärmeleitungen her, ehe die Firmen GA Energieanlagenbau Süd GmbH aus Fellbach und die Isoplus Fernwärmetechnik Vertriebsgesellschaft GmbH aus Rosenheim die Wärmeleitungen verlegen werden. Für die hiermit verbundenen Verkehrsbehinderungen sowie die zeitweise erschwerten Zufahrten zu verschiedenen Hausgrundstücken bitten wir schon heute um Verständnis.
Gleichzeitig möchte die Genossenschaft aber auch darauf aufmerksam machen, dass neue Kunden ihre Häuser immer noch zu sehr günstigen Konditionen an das Wärmenetz anschließen können. Wie schon in der Informationsveranstaltung am 24. April 2013 vorgestellt, gelten derzeit folgende Anschlussbedingungen:

1. bei Vertragsunterzeichnung, bevor die Wärmeleitung im Bereich des Gebäudes verlegt wird, das heißt, bevor der Graben im Bereich des Gebäudes ausgehoben wird: bis zu diesem Zeitpunkt wird ein einmaliger Umbauzuschlag in Höhe von 250 € zusätzlich erhoben,
2. bei Vertragsunterzeichnung, bevor die Wärmeleitung im Bereich des Gebäudes isoliert und der Graben wieder verfüllt wird: hier fallen Mehrkosten von 1.000 € für das Aufschneiden der Wärmeleitung und das nachträgliche Einbauen des T-Stückes an und
3. bei Vertragsunterzeichnung, wenn die Wärmeleitung im Bereich des Gebäudes isoliert und der Graben bereits wieder verfüllt ist: hier werden die tatsächlichen Mehrkosten in Rechnung gestellt, mindestens 2.500 €.

Neue Kunden und Mitglieder sind also weiterhin herzlich willkommen, zumal die absehbare Kostenentwicklung bei den fossilen Brennstoffen Öl und Gas auch weiterhin ganz klar dafür spricht, auf Nahwärme umzustellen. Die NRW-Bank schreibt hierüber auf ihrer Homepage zum Beispiel in Teil 8 ihrer Serie „Nachhaltiges Bauen“ folgendes: *„Bei der Entscheidung für eine Heizungstechnik spielt der Raumbedarf einer Anlage genauso eine Rolle wie die Kostenentwicklung. Dafür werden zum Vergleich meist Anschaffungskosten, Wartungskosten und Preise der benötigten Brennstoffe über einen längeren Zeitraum von beispielsweise 20 Jahren zusammengerechnet. Öl- oder Gasheizungsanlagen sind erfahrungsgemäß in der Anschaffung günstiger als alternative Heizungssysteme. Diesen Nachteil gleichen aber die günstigeren Betriebskosten und die höheren Wärmewirkungsgrade aus, sodass sich die Mehrkosten zumeist schon nach wenigen Jahren amortisieren.“*
Interessenten wenden sich bitte an die Herren Vorstände Reinhold Rapp (Am Lenzengarten 19, Tel. 1758) oder Roland Bangert (Friedhofstraße 19, Tel. 929063).

OT Zimmern

Freiwillige Feuerwehr Seckach – Abt. Zimmern
Wie sehr die Gesamtgemeinde Seckach zusammen gewachsen ist, dokumentiert sich in vielen Bereichen. Besonders offensichtlich wird es aber durch das harmonische Zusammenwirken der drei Abteilungswehren als echte Gesamtwehr. Einmal mehr zeigt sich diese Harmonie in der Konzeption ihrer Fahrzeuge, die nun mit den eigentlich baugleichen Fahrzeugen von Großeicholzheim und Zimmern vervollständigt wurde. Im Beisein von Bürgermeister Thomas Ludwig, Gesamtkommandant Roland Bangert, Ehrenkommandant Wolfgang Grimm und Ehrenmitglied Josef Bischoff sowie Ortsvorsteher Josef Ackermann und zahlreicher eigener und befreundeter Wehrleuten sowie interessierter Bürger fand die Weihe des lang ersehnten Staffellöschfahrzeugs durch Diakon Wolfgang Ludwig statt. „Heute ist ein großer Tag für die Abteilungswehr Zimmern: Nach 28 Jahren hat unser altes TSF – genannt „Mercedes Blitz“ – den Rentenantrag gestellt“, so Abteilungskommandant Siegfried Barth in seiner Festrede. Mit dem neuen Staffellöschfahrzeug sei man nun für die meisten Einsatzarten der heutigen Zeit kompetent ausgerüstet. „Wer bei der Feuerwehr mitmacht, von dem wird Zuverlässigkeit, Disziplin, eine Portion Mut und techn. Know-How, aber vor allem viel Zeit erwartet“, charakterisierte Barth seine Kollegen. Doch zunächst ließ Abteilungskommandant Siegfried Barth die Beschaffungsgeschichte Revue passieren, die bereits 2009 ihren Anfang hatte. Der eigens gegründete Fahrzeugausschuss, bestehend aus Karl-Heinz Adam, Tobias Weber, Daniel Barth, Yvonne Barth, Matthias Hahn, Nico Cap und Siegfried Barth erstellte damals zusammen mit den Großeicholzheimer Kollegen ein Konzept, das den Bedürfnissen der einzelnen Abteilungswehren entsprach und sowohl den Gemeinderat als auch Kreisbrandmeister Dietz überzeugte. Zwei baugleiche Staffellöschfahrzeuge sollten beschafft werden, die sich lediglich in der Beladung unterscheiden. Während das Großeicholzheimer Fahrzeug einen Rettungssatz erhielt und damit das Seckacher Fahrzeug nach Vorschrift ergänzt, zeichnet Zimmern bei Einsätzen für die Wasserversorgung verantwortlich und wurde deshalb mit einer tragbaren Pumpe beladen. Doch das neue Fahrzeug stellte die Zimmerner Wehr auch vor große bauliche Herausforderungen, weil man die vorhandene Garage nicht unerheblich „dehnen“ musste. Rd. 1.000 ehrenamtliche Arbeitsstunden investierten die Kameraden unter Bauleitung von Alois Fischer in Teamarbeit mit dem Fuhrpark von Schleider Bau sowie André Vier (Trockenbau). Nach einem Dank an alle, die finanziell, planerisch, hinter der Bühne oder im Baueinsatz dazu beigetragen hatten, dass man diesen Tag feiern könne, übernahm Diakon Wolfgang Ludwig Segen und Weihe des schön geschmückten technischen Highlights, wobei er erläuternd auf die Nächstenliebe und das Wort „Dienen“ einging. „Es ist viel, dafür aber gut angelegtes Geld!“ Bürgermeister Ludwig rechtfertigte die Fahrzeugbeschaffung als Muss in unserer hochtechnischen Welt, in der eine schlagkräftige Wehr fachlich, überfachlich und personell Bestätigung notwendig habe. Denn diese Investition sei vor allem in den Schutz der Bürger angelegt, weil sich der ehrenamtliche Dienst der Feuerwehr schon längst nicht

Diakon Wolfgang Ludwig spendete dem neuen Feuerwehrfahrzeug und allen Feuerwehrangehörigen den kirchlichen Segen.

mehr nur um einfache Brandbekämpfung drehe. „Mit dieser Weihe geht eine ganze Veranstaltungsreihe anlässlich 40 Jahre Feuerwehr Seckach zu Ende, die sich nun technisch ebenso up-to-date darstellt wie schon seit Jahren personell“, dankte Gesamtkommandant Roland Bangert allen, die diese Fahrzeugbeschaffung unterstützt hatten. Und Ortsvorsteher Josef Ackermann betonte, wie notwendig diese hohen Investitionen für die überaus engagierte örtliche Wehr waren, auf die die Bürger zu Recht sehr stolz seien. Ein kleiner Ehrungspakt schloss sich an, in dem Bürgermeister Ludwig und Abteilungskommandant Barth die Verdienste von Emil Reichert würdigten, der seit unglaublichen 70 Jahren seiner Zimmerner Wehr die Treue hält. Außerdem überreichte Thomas Ludwig dem inzwischen offiziell bestätigten Seckacher Führungstrio mit Gesamtkommandant Roland Bangert und seinen Stellvertretern Steffen Wallisch, Manfred Haußamen (stellvertretend seiner stv. Abteilungskommandantin und der ersten und vermutlich einzigen Feuerwehrfrau in Führungsposition im Neckar-Odenwald-Kreis, Hildegund Kort) sowie Siegfried Barth ihre neuen Amtsurkunden, bevor er zum gemütlichen Teil des Tages nach dem Badnerlied mit dem Chor „Jezimus“ überleitete.

Eine ganz seltene Auszeichnung: Emil Reichert wurde wenige Tage nach seinem 89. Geburtstag für insgesamt sieben Jahrzehnte Zugehörigkeit zur Zimmerner Feuerwehr geehrt. Unser Bild zeigt (v.l.): Ortsvorsteher Josef Ackermann, Kommandant Roland Bangert, Emil Reichert, Bürgermeister Thomas Ludwig und Abteilungskommandant Siegfried Barth.

Kirchliche Nachrichten

Katholische Gottesdienste

Seelsorgeeinheit Adelsheim-Osterburken-Seckach
Unsere Gottesdienste:
SONNTAG IM JAHRESKREIS
Samstag, 25.05.
14.00 Uhr: **Zimmern:** Trauung von Tanja Gaukel und Benjamin Kohler

Sonntag, 26.05. –Dreifaltigkeitssonntag
8.30 Uhr: **Bödigheim:** Wort-Gottes-Feier
8.30 Uhr: **Zimmern:** Eucharistiefeier
10.30 Uhr: **Großeicholzheim:** ökumenischer Gottesdienst am Flurkreuz „Hohes Kreuz“ (bei schlechtem Wetter in der ev. Kirche)
10.30 Uhr: **Seckach:** Eucharistiefeier
11.00 Uhr: **Jugenddorf Klinge:** Wort-Gottes-Feier
18.30 Uhr: **Großeicholzheim:** Maiandacht
18.30 Uhr: **Seckach:** Maiandacht mit alten Liedern und Gebeten
Montag, 27.05.
18.30 Uhr: **Seckach:** Eucharistiefeier mit Abschluss der Maiandachten
Dienstag, 28.05.
18.30 Uhr: **Großeicholzheim:** Maiandacht zum Abschluss
18.30 Uhr: **Zimmern:** Eucharistiefeier mit Abschluss der Maiandachten
Mittwoch, 29.05.
18.30 Uhr: **Großeicholzheim:** Eucharistiefeier am Vorabend (mit sakramentalem Segen)
Donnerstag, 30.05. - Fronleichnam
8.15 Uhr: **Zimmern:** Eucharistiefeier mit Prozession
9.30 Uhr: **Seckach:** Eucharistiefeier mit Prozession
Bödigheim: Die Gemeinde ist herzlich zum Gottesdienst nach Seckach eingeladen.
Freitag, 31.05.
18.30 Uhr: **Seckach:** entfällt

Gemeinsames
Pfarramt geschlossen
Krankheitsbedingt ist das Pfarramt St. Sebastian Seckach vorübergehend geschlossen. In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an das
– Pfarramt St. Marien in Adelsheim, Lachenstr. 18, Tel. 06291/1356, Fax.Nr. 06291/7514, pfarramt-adelsheim@se-aos.de
– Pfarramt St. Kilian in Osterburken, Turmstr. 2, Tel. 06291/8130, Fax.Nr. 06291/41150, Pfarramt-osterburken@se-aos.de
Berichte und Hinweise, die Sie im Pfarrbrief veröffentlichen wollen, senden Sie bitte an eines der beiden genannten Pfarrbüros.

Großeicholzheim, St. Laurentius
Krabbelgruppe
Die Treffen der Krabbelgruppe finden jeden Mittwochvormittag von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr im kath. Gemeinderaum statt. Eingeladen sind alle Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren (überkonfessionell). Auch alle neu Zugezogene sind herzlich willkommen.

Ökumenischer Freiluft-Gottesdienst am „Hohen Kreuz“
Am Sonntag, 26. 5. 2013, findet um 10.30 Uhr beim Flurkreuz am „Hohen Kreuz“ (Kreuzung der Gemeindeverbindungsstraßen Großeicholzheim/Rittersbach und Schefflenz/Heidersbach) der schon zur Tradition gewordene ökumenische Gottesdienst unter freiem Himmel statt. Musikalisch umrahmt wird der Gottesdienst vom Posaunenchor Schefflenz und dem MGV Großeicholzheim. Alle, die (noch) fit genug sind, um mit der Gruppe zusammen zu Fuß zum Gottesdienstort zu gehen, treffen sich um **9.45 Uhr am „Milchhäusle“ zum gemeinsamen Abmarsch.** Für alle anderen ist ab 10 Uhr ein Fahrdienst durch die Feuerwehr eingerichtet.
Im Anschluss an den Gottesdienst bieten die evangelische und die katholische Kirchengemeinde ein gemeinsames Mittagessen in der Tenne (ehem. Wasserschloss) an. Zu dieser Veranstaltung ist die gesamte Bevölkerung ganz herzlich eingeladen!
Bitte beachten: Bei schlechtem Wetter findet der Gottesdienst in der evangelischen Kirche Großeicholzheim statt.

„Bibel-Teilen“-Gruppe Großeicholzheim
Der neue Großeicholzheimer Bibelkreis trifft sich zukünftig immer am ersten Donnerstag eines Monats im katholischen Gemeinderaum zum Bibel-Teilen. Das nächste Treffen findet am **Donnerstag, 6. 6. 2013, um 19.30 Uhr** (vorher kein Gottesdienst!) im kath. Gemeinderaum statt.
Hierzu sind alle Interessierten ganz herzlich eingeladen! Wir freuen uns jederzeit über „Neuzugänge“. Eine regelmäßige Teilnahme an unseren Treffen ist keine Voraussetzung, d.h. Sie können gerne je nach Zeit und Lust auch nur an einzelnen Treffen teilnehmen.

Seckach, St. Sebastian
Fronleichnam
Die Fronleichnamsprozession am Donnerstag, 30. 5. 2013, im Anschluss an die Eucharistiefeier um 10.30 Uhr in St. Sebastian Seckach führt durch die Bahnhofstraße, Hintere Gasse, Römerstraße, Waidachshofer Straße, Eicholzheimer Straße zurück in die Kirche. Wir wollen dieses Jahr nach der Eucharistiefeier mit einer Station auf dem Rathausplatz beginnen. Eine weitere Station ist an der Kapelle Römerstraße; Abschluss wird - wie gewohnt - in der Kirche sein.
Wie jedes Jahr werden **Blumenspenden** erbeten! Schnittblumen für den Kirchenschmuck bitte schon am Mittwoch, 29. 5. 2013, vormittags in das Pfarrheim bringen. Blumen für Blumenteppiche – möglichst schon abgezupft! – werden am Mittwochnachmittag von 14.00 bis 16.00 Uhr im Pfarrheim entgegengenommen. Wenn Sie Ihre Blumenspende nicht selbst bringen können, melden Sie sich bitte bei Mechthild Schindler, Tel. 1703.
Am Fronleichnam-Morgen sind die Kinder (auch die Kommunionkinder), Jugendlichen und Erwachsene ab 6.00 Uhr herzlich eingeladen zum Legen des Blumenteppichs.

Goldenes Priesterjubiläum von Pfarrer Bschirrer
Die Pfarrgemeinde St. Sebastian lädt zur Feier des Goldenen Priesterjubiläums von Pfarrer Bschirrer am **Sonntag, 16. 6. 2013,** alle herzlich ein und freut sich auf Ihr Kommen. Wir verweisen auf weitere Informationen im Pfarrbrief der Seelsorgeeinheit

Spendenaktion für Partnergemeinde Bukuumi
Im Juni werden die Abbuchungen vorgenommen, die zugunsten unserer Partnergemeinde Bukuumi im Rahmen der Spendenaktion abgegeben wurden. Wir danken schon jetzt allen herzlich, die auch in diesem Jahr mit ihrer Spende unser Projekt in der Partnergemeinde unterstützen. Selbstverständlich können auch jederzeit Spenden entweder bar im Pfarrbüro abgegeben oder zugunsten des Uganda-Kontos bei der Volksbank Mosbach, Konto Nr. 15.1163.15, BLZ 674 60041 überwiesen werden. Auch dafür ein ganz herzliches Vergelt's Gott.

Kath. Jugendzentrum
Öffnungszeiten: jeweils am Freitag von 20.00 bis 23.00 Uhr
Eingeladen sind alle Jugendlichen ab 13 Jahren.

Zimmern, St. Andreas
Krankenkommunion:
Gelegenheit zum Empfang ist nach Absprache möglich. Wer einen Besuch wünscht, möge sich bei Bernhard Grimm, Tel. 06291/7331, melden.

Frauengemeinschaft Zimmern
Wir wollen wieder gemeinsam mit der S-Bahn zur Frauenwallfahrt am 12. Juni 2013 nach Walldürn fahren. Wir starten um 7.41 Uhr in Zimmern, damit wir rechtzeitig zum Hochamt um 10 Uhr in der Basilika sind. Um 14 Uhr findet dann die Nachmittagsandacht statt. Dazwischen wollen wir das Mittagessen einnehmen. Um dies zu planen, bitten wir um baldige Anmeldung bei Mechtild (1515) bis spätestens am 2. Juni. Für die Rückfahrt gibt es mehrere Möglichkeiten. Dies werden wir vor Ort festlegen.

Einladung zur öffentlichen Pfarrgemeinderatssitzung
in Zimmern, St. Andreas, am **Dienstag, den 28.05.2013,** um 19.30 Uhr im Kindergartensaal. Tagesordnung:
1.) Begrüßung und geistlicher Impuls
2.) Genehmigung Protokoll Nr. 8/2013 und 9/2013
3.) Außeninstandsetzungsmaßnahme an der Kirche
4.) Sanierung des Kindergartengebäudes
5.) Bericht aus den Ausschüssen
6.) Sonstiges
Ich freue mich auf Ihr Kommen. S. Ackermann (Vorsitzende)

Evangelische Gottesdienste

Seckach
Sonntag, den 26.05.2013
10.00 Uhr Gottesdienst in Bödigheim
10.00 Uhr Kindergottesdienst im Evang. Gemeindehaus

Großeicholzheim
Sonntag, 26.05. – Trinitatis
10.30 Uhr ökumenischer Gottesdienst am Hohes Kreuz für beide Gemeinden bei schlechtem Wetter in der ev. Kirche Gr.Eich. (Treffpunkt 9.45 Uhr am Milchhäusle)
Dienstag, 28.05.
20.00 Uhr Gemeindegebet Gr. Eicholzheim
Mittwoch, 29.05.
20.00 Uhr Bibel im Gespräch Gr. Eicholzheim (Gastreferent)

Ökumenischer Freiluft-Gottesdienst
Einladung siehe unter „Katholische Gottesdienste“

Adelsheim
Sonntag, den 26.05.13, Trinitatis
10.30 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus
18.00 Uhr Spurensuche – Der Abendgottesdienst (Bless)
Thema: Bathseba

Neuapostolische Gottesdienste in Buchen

So., 26.05.	9.30	Gottesdienst
Mi. ,29.05.	20.00	Gottesdienst

Vereinsnachrichten

SV Seckach

Kreisliga-Spieltag!
Am kommenden Wochenende spielen wir im Rahmen unseres Sportfestes bereits am Samstag gegen den FC Schloßau! Dies ist ein absolutes „Knallerspiel“, da sich der FC noch Hoffnung auf den Landesligaaufstieg machen darf. Wer will das schon verpassen…!?
Sa., 25. 5., 16:00 Uhr SV Seckach – FC Schloßau

Sportfest
Samstag 25.05.2013
13:00–14:20 Uhr C-Junioren: SG Seckach – SG Auerbach
15:00 Uhr Ehrung unserer erfolgreichen Sportler in der Saison 2012/13
Fußball C-Jugend Kreis meister, Pokalfinalist - Sieger?
1. Mannschaft Halbfinalist Krombacher Cup
Kegeln Gemischte Mannschaft-Meister der Kreisliga A
2. Platz Damen Bezirksliga Mittlerer Neckar
5. Platz Jugendbezirksmeistschaften U14 Viola Eistetter
Teilnahme an den Württembergischen Meisterschaften
3. Platz Bezirksmeisterschaften U18 Stefanie Pistor
Berufung in die Württembergische Auswahlmannschaft Lucas Schneider
15:00–18:00 Uhr Kegeln: Damen SV-Seckach – TV Mosbach
16:00–18.30 Uhr Fußball Herren-Kreisliga Verbandsspiel SV Seckach – FC Schloßau
20:00 Uhr Übertragung des Champion-League-Finales
Sonntag 26.05.2013
11:00–12.10 Uhr D-Junioren: SV Großeicholzh. – TSV Mudau
12:30–13:30 Uhr F-Junioren: SV Seckach 1 – Eintr. Walldürn 1
SV Seckach 2 – Eintr. Walldürn 2
13:45–15:00 Uhr Firmenspiel: Klinge – AH Großeicholzheim
Ab 13:00 Uhr Jedermann/Frau Kegeln 2,- Euro Startgeld, 5volle, 5 abräumen. Attraktive Preise zu gewinnen, bitte Sportschuhe mitbringen.
15:20–16:20 Uhr E-Junioren: SV Seckach – SV Schlierstadt
Für das leibliche Wohl ist an beiden Tagen bestens gesorgt, natürlich auch wieder mit unseren bekannten halben Hähnchen und mit Kaffee und Kuchen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

NABU-Seckach-Schefflenztal

In diesem Jahr möchten wir wieder die Freilichtspiele Neuenstadt besuchen. Es kommt das bekannte Singspiel „Im weissen Rössl“ zur Aufführung. Das beliebte Singspiel wird auf der Bühne im Schlossgraben aufwändig als eine harmonische Mischung aus Spiel, Tanz und Gesang mit professionellen Livemusikern und atemberaubenden Choreografien inszeniert.
Wir besuchen die Vorstellung am 29. 6. 2013 um 20.30 Uhr. Der Eintrittspreis beträgt 11,50 €. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet. Anmeldung bitte bei Silvia und Max Dorsch Tel. 06293/1711 oder 0160/7436753.

DLRG Schefflenz-Seckach

„Me and the Akustik Heat“ im Freibad Schefflenz
Nach dem überwältigenden Erfolg im Jahr 2011 konnte die DLRG Schefflenz-Seckach zum zweiten Mal die Band Me and the Heat mit ihrer Akustik-Besetzung für ein Event im Freibad Schefflenz gewinnen. Dieses findet am Freitag, den 5. 7. 2013, statt. Weitere Einzelheiten werden wir in den nächsten Wochen noch bekannt geben.

SV Großeicholzheim

Abteilung Fußball
Bereits am kommenden Samstag, den 25. 5. 2013, bestreitet unsere 1. Mannschaft ihr Rundenspiel in der Kreisliga Buchen gegen die SG Erfeld/Gerichtstetten auf dem Sportplatz in Großeicholzheim. Anpfiff der Partie ist um 16 Uhr.
Alle SVG-Anhänger sowie die gesamte Bevölkerung sind zum Besuch dieses Spieles recht herzlich eingeladen.
Am darauffolgenden Donnerstag, den 30. 5. 2013, findet die nächste Abteilungssitzung der Abteilung Fußball ab 20 Uhr im Sportheim statt. Alle Mitglieder und Freunde des Vereins sind recht herzlich eingeladen.

Wanderungen mit Adventure-Herry
Wer Interesse hat, sich an der 4. 24 Stunden-Wanderung des SV Großeicholzheim unter Regie von Herbert Hodel (genannt Adventure-Herry) und Timo Eberle am 13. Juli zu beteiligen, hat nur noch eine kurze Anmeldungsfrist unter adventure-herry@gmx.de. Im Startgeld enthalten ist auch wieder die schöne Fleece-Jacke, dieses Mal in Blau. Doch damit nicht genug bietet Herbert Hodel als Trainingseinheit oder überhaupt für Freunde des etwas härteren Wanderns nach dem Abwandern von Neckarsteig, Katzensteig und Skulpturenradweg am Samstag 15. Juni eine geführte 12 Stunden-Nachtwanderung von Eberbach nach Großeicholzheim an. Treffpunkt wird um 20.15 Uhr am Sportplatz des SVG sein, von wo aus man gemeinsam zum Bahnhof Eicholzheim wandert, um mit der S-Bahn um 20.48 Uhr nach Eberbach zu fahren. „Die Wanderung ist hart und weil in der Nacht keine Züge fahren sollte man sich einen „Telefonjoker“ zulegen“, rät Herbert Hodel. Mit der Nonstop-Wanderung auf dem Neckarsteig von Heidelberg nach Bad Wimpfen am 30. August erfährt das „etwas härtere Wandern“ eine weitere Steigerung, die nur noch durch das Bewältigen des Nibelungensteigs vom 27. bis 29. September (inkl. 2 Übernachtungen) getoppt wird.

Aichelzer Schnaischittler

Hallo Schnaischittler,
es ist wieder soweit! Nach einer gelungenen Kampagne 2013, möchten wir alle Helfer und Aktiven zu einer kleinen Vereinsfeier einladen. Am 14. 6. gehts zum Flammlachsessen zu Armin Giese. Wir treffen uns um 18 Uhr zur gemeinsamen Wanderung am Milchhäusle, los geht es in Kleineicholzheim um 18:45 Uhr.
Vorab gilt es allerdings eine kleine Anzahlung zu leisten, für Erwachsene 15,- Euro und für Jugendliche und Kinder unter 18 Jahren 10,- Euro. Aber keine Sorge, es gibt einen nicht unwesentlichen Zuschuss von unserer Seite, speziell für die Kinder.
Wenn Ihr dabei sein wollt, meldet euch bitte bis zum 6. Juni bei Euren Trainer/-innen der jeweiligen Gruppen oder bei den Vorstandsmitgliedern an. Auf Euer Kommen freuen wir uns!

Die Vorstandschaft

F.C. Zimmern e.V.

Champions-League im Pausenhof
Am **Samstag, 25. Mai 2013**, übertragen wir das Champions-League Finale Borussia Dortmund – FC Bayern München im Biergarten des Schulhauses in Zimmern. Der Biergarten ist ab 18 Uhr geöffnet. Für Speis und Trank ist gesorgt (Essen bis 20.30 Uhr). Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen.

DFB-Pokalfinale
Weiterhin möchten wir Sie bereits heute am 1. Juni 2013 an gleicher Stelle zur Übertragung des DFB-Pokal Endspieles zwischen dem FC Bayern München und dem VfB Stuttgart einladen.
Der Biergarten ist auch dann ab 18.00 Uhr geöffnet und selbstverständlich ist auch dann für Speis und Trank gesorgt.

Die FC Vorstandschaft

Sonstiges

Katholische öffentliche Bücherei Seckach
im Nebenraum der kath. Kirche Seckach
Öffnungszeiten:

Donnerstag:	16.30–18.00 Uhr
Samstag :	10.00–11.00 Uhr
Sonntag:	**11.30–12.15 Uhr**

Ihr Büchereiteam

Leseabend „Reisezeit ist Lesezeit“
Am **Dienstag, 4. Juni 2013, um 19.30 Uhr** lädt die kath. öffentliche Bücherei herzlich ein zum Leseabend in der Bücherei im Nebenraum der kath. Kirche Seckach (rechter Eingang). Gabriele Greef von der kfd St. Sebastian stellt verschiedene Romane für die Urlaubszeit vor. Im Anschluss an die Lesung besteht die Möglichkeit, Bücher auszuleihen oder zu reservieren. Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Die Lesung ist kostenlos.

21. Baden-Württembergischer Grünlandtag am 29. Mai in Mosbach-Lohrbach
Der 21. Baden-Württembergische Grünlandtag am Mittwoch, 29. Mai in der Odenwaldhalle in Mosbach-Lohrbach bzw. am Nachmittag auf dem Lohrbacher Betrieb Mohring ist ein echtes „Gemeinschaftsprodukt“: Beteiligt sind neben dem Landratsamt des Neckar-Odenwald-Kreises das Landwirtschaftliche Zentrum Baden-Württemberg (LAZBW), das Regierungspräsidium Karlsruhe, der Beratungsdienst Milchvieh und die Maschinenringe Mosbach und Odenwald-Bauland.
Der Grünlandtag steht unter dem Motto „Gutes Grünland bei geringen Niederschlägen – wie geht das?“ und widmet sich unter anderem auch den Themen Wildschweinschäden, zu deren Beseitigung die Maschinenringe am Nachmittag eine Maschinenvorführung planen. Der Vormittag ist Fachvorträgen rund ums Grünland vorbehalten, die ab 10 Uhr in der Odenwaldhalle beginnen. Die Veranstaltung beginnt allerdings schon um 9.30 Uhr mit der Eröffnung und mit Grußworten von Mosbachs Bürgermeister Michael Keilbach, Landrat Dr. Achim Brötel und Ministerialdirektor Wolfgang Reimer vom Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg.
Nach einem gemeinsamen Mittagessen findet ab 13:45 Uhr das Nachmittagsprogramm auf Flächen des Betriebs Gernot Mohring in Lohrbach statt. Die mit Experten besetzen Praxisstationen nehmen die Themen des Vormittags auf und verknüpfen Theorie und Praxis. Die Maschinenvorführung der Maschinenringe schließlich beendet diese Fachveranstaltung, zu der alle Landwirte eingeladen sind. Eine Anmeldung ist erforderlich und bis Mittwoch, 22. Mai möglich an die LAZBW Tel.: 07525/942-300; Fax: 07525/942-333, Poststelle@lazbw.bwl.de oder beim Fachdienst Landwirtschaft im Neckar- Odenwald-Kreis, Tel. 06281/5212-1600. Für die Teilnahme und Unterlagen wird ein geringer Unkostenbeitrag erhoben.

Öffnungszeiten der Entsorgungsanlagen
Das Entsorgungszentrum Sansenhecken in Buchen und der Wertstoffhof der Fa. INAST in Mosbach, Industriestraße 1, haben am Freitag, den 31. Mai, und Samstag, den 1. Juni, nach Fronleichnam, regulär geöffnet.
Die Öffnungszeiten für Freitag, 31. Mai: Das Entsorgungszentrum Sansenhecken hat geöffnet von 8.00 bis 12.00 Uhr und von 12.30 bis 16.30 Uhr; der Wertstoffhof der Fa. INAST von 8.30 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 16.30 Uhr.
Die Öffnungszeiten für Samstag, 1. Juni: Das Entsorgungszentrum Sansenhecken hat von 8.00 bis 12.00 Uhr geöffnet; der Wertstoffhof der Fa. INAST von 8.30 bis 12.00 Uhr. Die stationäre Schadstoffannahme im Entsorgungszentrum Sansenhecken hat regulär geöffnet.
Die Öffnungszeiten sind im grünen Entsorgungskalender der AWN zu finden oder unter www.awn-online.de/kalender. Fragen zur Anlieferung beantwortet gerne das Beratungsteam der AWN unter Telefon 0 62 81/9 06-13.

Lebensrettende Sofortmaßnahmen
Am 1. 6. 2013 findet im DRK-Rettungszentrum in Buchen ein 8-Unterrichtseinheiten dauernder Kurs „Lebensrettende Sofortmaßnahmen“ statt. Kursbeginn ist um 9.00 Uhr, Ende 15.30 Uhr.

Der Lehrgang ist Voraussetzung für den Erwerb des PKW- und Kraftrad-Führerscheins. Anmeldungen nimmt der DRK-Kreisverband Buchen, unter Tel. 06281/5222-0 oder online (www.drk-buchen.de), entgegen oder sind bei Kursbeginn möglich.

Erste-Hilfe-Kurs

Am 8. 6. und 15. 6. 2013 findet im DRK-Rettungszentrum in Buchen ein Erste-Hilfe-Kurs statt. Kursbeginn ist an beiden Tagen 8.00 Uhr, Ende jeweils 15.00 Uhr. Im Kurs werden Kenntnisse über Lebensrettende Maßnahmen bei Notfällen wie z.B. Herzinfarkt, Verletzungen, Vergiftungen und vieles mehr vermittelt.

Der Lehrgang ist für alle Interessenten offen, für alle Führerschein-Bewerber geeignet und Voraussetzung für den Erwerb des LKW-Führerscheins oder die Übungsleiter-Ausbildung bei Sportvereinen. Auch Betriebsangehörige, die einen EH-Kurs für die Berufsgenossenschaft vorweisen müssen, können teilnehmen. Anmeldungen nimmt der DRK-Kreisverband Buchen, unter Tel. 06281/5222-0 oder online (www.drk-buchen.de), entgegen.

Neustart: Unser Kurs –für ihre Gesundheit:
DRK Nordic Walking, speziell für Ältere und Senioren

Am Montag, 3. Juni, startet ein 8-wöchiger Einsteigerkurs in Buchen am Parkplatz Freibad. Der Kurs findet unter besonderer Berücksichtigung der Zielgruppe älterer Menschen /Menschen mit leichteren körperlichen Behinderungen oder Einschränkungen /ungeübte bzw. körperlich untrainierte Menschen statt.

Nordic Walking ist leicht erlernbar, das Herz-Kreislaufsystem, die Muskulatur und die Fettverbrennung wird aktiviert und die frische Luft unterwegs bringt Lebensfreude mit sich; ideal auch, um auf schonende Weise Gewicht zu verlieren!

Ein Kurs erleichtert Ihnen den Einstieg, gibt Tipps für die optimale Technik und ein individuell angepasstes Training. In einer Gruppe mit Gleichgesinnten ist die Technik schnell erlernt und der Spaßfaktor kommt auch nicht zu kurz.

Wichtig ist eine wetterangepasste Kleidung und entsprechende Schuhe. Stöcke können unentgeltlich ausgeliehen und während des Kurses zum Üben mit nach Hause genommen werden.

Der Kurs erstreckt sich insgesamt über 8 Trainingseinheiten á 90 Minuten und findet wöchentlich, immer am Montag von 18.30 -20.00 Uhr statt. Der Kurs ist als qualitätsgeprüfter Präventionskurs über die Krankenkasse anerkannt und somit in der Regel mit 80% bezuschussbar.

Lassen Sie sich überzeugen und treffen Sie Vorsorge für Ihre Gesundheit. Sichern Sie sich heute noch durch einen Anruf ihren Kursplatz.

Die Kursleitung hat Caroline Degroth, Sport/Gymnastiklehrerin und Sporttherapeutin mit einer Zusatzqualifikation für Nordic Walking. Anmeldungen ab sofort beim DRK-Kreisverband in Buchen, Tel. 06281/5222-18, Mo-Fr. von 9.00-12.00 Uhr und donnerstags bis 16.00 Uhr.

Frühdefibrillation

Am 12. 6. 2013 findet im DRK-Rettungszentrum in Buchen ein Seminar „Frühdefibrillation/AED“ für Erst-Helfer statt. Lehrgangsinhalte sind die Herz-Lungen-Wiederbelebung und der Einsatz des Automatisierten Externen Defibrillator in der Ersten Hilfe. Die Teilnahme ist ohne Vorkenntnisse möglich. Anmeldungen und Infos unter 06281/5222-0 oder www.drk-buchen.de